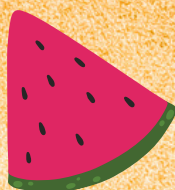


PROGRAMMATION SENIORS

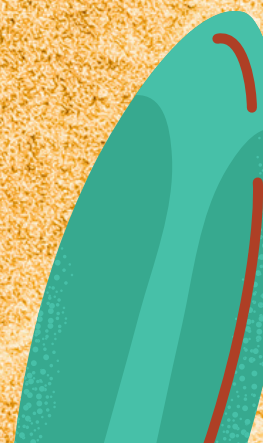
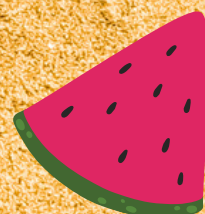


LES VACANCES D'ÉTÉ À L'OLIVIER

DU LUNDI 23 JUIN AU
VENDREDI 25 JUILLET



INSCRIPTION À L'ACCUEIL DU
CENTRE À PARTIR DU 19 JUIN





Lundi 23 juin :

Pique-nique & visite de l'hippodrome

Sortie au Parc de Parilly pour un pique-nique, visite commentée de l'hippodrome et courses !

11H-18H

Tarif : selon QF

Mardi 24 juin :

Après-midi jardinage

Atelier jardinage dans notre parcelle partagée et expérimentale.

Gratuit

14H-16H



Mardi 24 juin :

Initiation danses latines

Venez vous initier aux danses d'Amérique Latine avec l'association Caquetio et Frank Mendoza !

18H15-19H15

Gratuit

Jeudi 26 juin :

Initiation yoga avec Johana Medina

Yoga sur chaise à 16H : pratique douce qui se fait assis ou à l'aide d'une chaise.

Hata Yoga à 17H : pratique douce combinant postures, respiration et relaxation.

Gratuit

16H-18H





Lundi 30 juin :

Initiation marche nordique

Initiation à la marche nordique & renforcement musculaire avec Delphine Gonzalez suivi d'un goûter partagé.

14H-16H

Gratuit

Mardi 1 juillet :

Matinée jardinage

Atelier jardinage dans notre parcelle partagée et expérimentale.

Gratuit

10H-12H



Mardi 1 juillet :

Atelier cuisine créative

Apéro d'été coloré et créatif avec Léa Moley.

14H-16H

Tarif : 4 euros

Mardi 1 juillet :

Initiation danses latines

Venez vous initier aux danses d'Amérique Latine avec l'association Caquetio et Frank Mendoza !

Gratuit

18H15-19H15





Vendredi 4 juillet :

Ciné plein air & événements au Parc des Sens

**Initiation slackline, spectacle de danses latines
et ciné plein air (Les Croods 2).**

Buvette et restauration au rendez-vous !

19H - 00H

Gratuit

Lundi 7 juillet :

Initiation marche nordique

**Initiation à la marche nordique & renforcement
musculaire avec Delphine Gonzalez
suivi d'un goûter partagé.**

Gratuit

10H-12H



Mardi 8 juillet :

Matinée jardinage

**Atelier jardinage dans notre parcelle
partagée et expérimentale.**

10H-12H

Gratuit

Jeudi 10 juillet :

Atelier boulangerie

**Création de pizzas avec François Royaux
& son four mobile pour l'événement
Bellevue en Fête !**

Gratuit

10H-12H

13H30-15H30



Jeudi 10 juillet :

Bellevue en fête

**Soirée festive avec animations, initiations
et spectacle à Mozart.**

Restauration & buvette au rendez-vous !

Gratuit

18H-22H



Vendredi 11 juillet :

Après-midi jeux

**Après-midi jeux de société
intergénérationnelle avec Lamyaa.**

14H-16H

Gratuit



Mardi 15 juillet :

Matinée jardinage

**Atelier jardinage dans notre parcelle
partagée et expérimentale.**

Gratuit

10H-12H



Mercredi 16 juillet :

Sortie au lac du Bourget

**Journée intergénérationnelle au
lac du Bourget à Aix-les-Bains.**

Journée

Tarif : Selon QF



Vendredi 18 juillet :

Visite atelier de tissage

Visite guidée et initiation tissage à l'atelier de tissage municipale de Lyon.

9H-13H

Tarif : selon QF

Lundi 21 juillet :

Initiation marche nordique

Initiation à la marche nordique & renforcement musculaire avec Delphine Gonzalez suivi d'un goûter partagé.

Gratuit

10H-12H



Mardi 22 juillet :

Matinée jardinage

Atelier jardinage dans notre parcelle partagée et expérimentale.

10H-12H

Gratuit

Mercredi 23 juillet :

Sortie à Annecy

Journée intergénérationnelle à Annecy.

Tarif : Selon QF

Journée



Jeudi 24 juillet :

Déjeuner au château

Déjeuner au restaurant du
château de Saint-Priest.

Tarif : 15-20€

11h30-14h



Vendredi 25 juillet :

Cinéma

Sortie intergénérationnelle au
cinéma le Grand Scénario.

14H-17H

Tarif : 3 euros

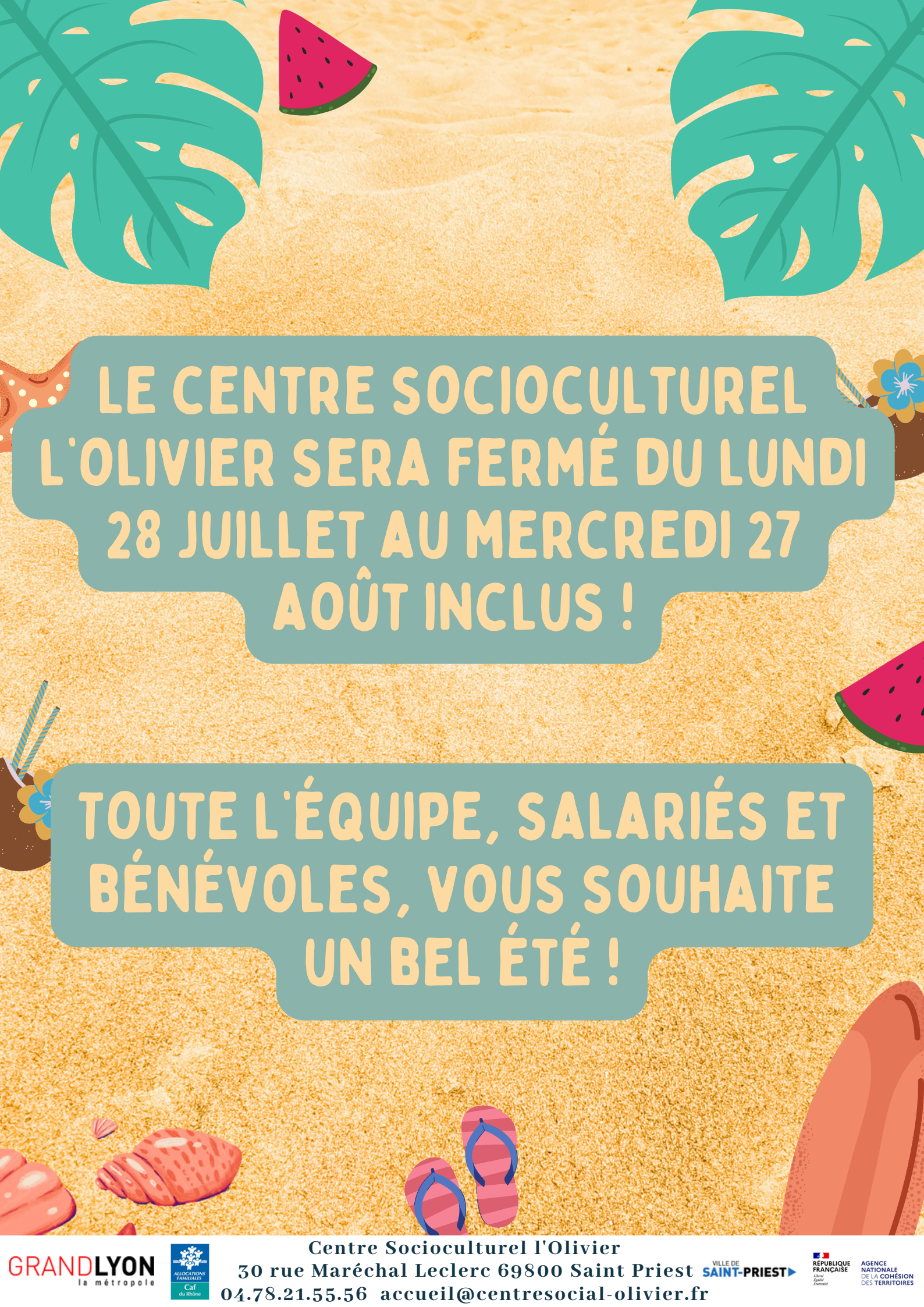
**DÈS MAINTENANT LE PRIX
DE L'ADHÉSION PASSE À
MOITIÉ PRIX !**

ADHÉSION INDIVIDUELLE :

6€ ➡ 3€

ADHÉSION FAMILIALE :

~~12€~~ ➡ 6€



**LE CENTRE SOCIOCULTUREL
L'OLIVIER SERA FERMÉ DU LUNDI
28 JUILLET AU MERCREDI 27
AOÛT INCLUS !**

**TOUTE L'ÉQUIPE, SALARIÉS ET
BÉNÉVOLES, VOUS SOUHAITE
UN BEL ÉTÉ !**