

# La gazette de L'OLIVIER

Novembre & Décembre 2023 N°15

CENTRE SOCIO-CULTUREL L'OLIVIER

Edito

« Bonjour à toutes et à tous,

L'automne s'installe tout doucement, et avec ses couleurs chaudes et harmonieuses, il est temps de ralentir notre rythme et de prendre le temps... le temps de faire ses réserves pour l'hiver et de bien manger : on vous donne rdv pour un repas équilibré (élaboré avec un médecin) en partenariat avec le secours populaire de Saint Priest, le jeudi 9 novembre au centre social.

Le temps aussi de se régénérer de l'intérieur, de se cultiver, de faire de nouvelles connaissances; les ingrédients stars sont des sorties culturelles, une soirée thématique indienne 100% femmes, un pti dèj' des bénévoles ...

C'est aussi l'occasion, à travers cet éventail d'activités, qu'un pont se crée, tout en douceur entre anciens et nouveaux adhérents !

Quant à l'équipe du centre, Elisa s'envole pour d'autres aventures, mais Céline est là pour prendre la suite ; n'hésitez pas à venir la rencontrer dès maintenant, bienvenue à Céline !

Ghyslaine MEYER

## CULTURE « Projet Mémoire d'habitants »

Le quartier Bellevue ayant vocation à se transformer dans les années à venir, le Centre Socioculturel l'Olivier accompagne les habitant(e)s dans ces changements, notamment à travers des projets artistiques visant à garder une trace des mémoires du quartier et... à envisager ce qu'il deviendra.

Dans la continuité des récits récoltés et d'une restitution théâtrale en 2022, comédiens, photographe et écrivain partiront à nouveau à la rencontre des habitant(e)s et de ce qu'ils souhaiteront partager de leur quartier...

N'hésitez pas à nous rejoindre dans ces projets et à nous faire part de votre histoire, vos souvenirs, vos anecdotes et de vos rêves pour le devenir de ce quartier !

## LES VACANCES À L'OLIVIER

«Mardi 24 octobre, nous étions au musée de **la vie rurale dans la commune de St Quentin Fallavier** où, dès notre arrivée, nous avons été accueillis par Henri, ce musée étant géré par un groupe de bénévoles retraités d'une moyenne d'âge de 80 ans ! J'ai été vraiment impressionnée par leur dynamisme et leur motivation !

Au programme de cette sortie :

Le matin, nous avons pressé des pommes (les invendues du commerce) suivi d'une dégustation d'un jus délicieux ... Puis atelier «fabrication de pain» où chaque enfant a pu façonner son pain à sa manière ...

L'après midi, nous sommes partis à la découverte du mode de vie des années 1900 en visitant le musée et nous avons vu différents objets fabriqués de façon artisanale (scies, sacoques en cuir, outils...)

Pour clôturer cette journée en beauté, un tour en calèche tirée par un gros tracteur nous a enchanté.

Avant de partir, Henri m'a confié son secret sur sa longévité : une activité physique régulière, une alimentation équilibrée et surtout l'huile de noix qui est fabriquée sur place.

Nous sommes rentrés à Saint Priest avec une grande bouteille de jus de pomme, notre pain et surtout...plein d'étoiles dans les yeux !»

Par Saïda HADOUACHI

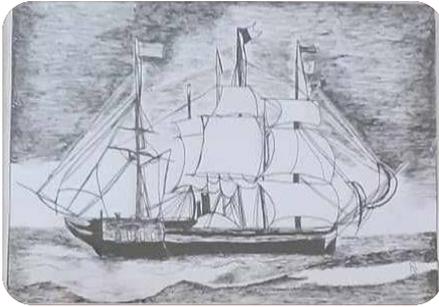


## L'ATELIER BIEN ÊTRE

L'atelier «bien être» permettant de se ressourcer, de prendre soin de soi a redémarré mi septembre avec une intervenante qui nous a enseigné les rudiments de la «réflexologie plantaire» et le massage des pieds, relayé en octobre par Zeineb pour une session «yoga du visage» et fabrication *home made* d'un sérum visage à base de vitamine C !

Tous les 15 jours, les jeudis de 14h à 16h, on vous donne rdv pour des aventures relaxantes & conviviales...

## PAROLES LIBRES



**Encre de chine**  
**Voyage & Mer**  
Par Philippe ORY

## TEMPS PART'ÂGÉ : Sortie Grignan

« Quelle belle et bonne journée pour la sortie organisée à Grignan ! Réussite totale dans l'organisation : transport, visites du matin comme de l'après-midi, et bon repas au restaurant. Très agréable ambiance, bien entourés/ées par Yasmina et Maëlys ; l'entraide était remarquable pour une personne en fauteuil roulant qui de ce fait a pu participer à cette sortie. BRAVO et MERCI au C.S. de l'Olivier.» Par J.MARINO

En ce vendredi 13 octobre, nous sommes partis en car conduit par Raymond pour la visite de Grignan, un si beau village de la Drôme Provençale ! Nous avons découvert la maison Colophon (musée de l'imprimerie atelier + boutique). Sur le temps de midi, nous sommes allés nous restaurer au **Pied de la lettre** (bonne cuisine). Après nous sommes allés visiter le château pour admirer la vue. Journée réussie orchestrée par Yasmina et la petite nouvelle Maëlys ! Nous sommes rentrés et nous avons souhaité une bonne retraite au chauffeur. A quand la prochaine sortie?  
Par Philippe ORY



## PROJET BANDE DESSINÉE

Une BD, ça vous dit ?  
Vous pensiez avoir tout fait à l'Olivier, et si ce n'était pas le cas ?!  
Formez un groupe et venez partager des moments de joie, d'écriture, des dessins... que vous vous sentiez l'âme d'un/une artiste ou pas ... !

**Le déroulé** : une phase d'écriture/une phase dessin/une phase assemblage & édition de l'ouvrage !

**Top départ des ateliers** : en novembre

N'hésitez pas une seconde, vous avez votre place !

15

### VENDREDI 3 NOVEMBRE

Atelier Percussions africaines (Seniors)

### LUNDI 6 NOVEMBRE

Atelier pâtisserie

### MERCREDI 8 NOVEMBRE

Exposition **Projet Venus** à Lyon

### JEUDI 9 NOVEMBRE

Atelier cuisine & repas en partenariat avec le Secours Populaire

### VENDREDI 10 NOVEMBRE

Atelier pâtisserie (Seniors)

Gym mémoire (Seniors)

### MARDI 14 NOVEMBRE

Top départ **Projet Mémoire d'habitants 2023**

### VENDREDI 17 NOVEMBRE

Sortie cinéma (Seniors)

Soirée indienne BOLLYWOOD

(Avec Elles)

### MARDI 21 NOVEMBRE

Le p'tit dèj' des bénévoles à 9h30

Sortie spectacle autour des violences conjugales (MJC) **Demain dès l'aube, je m'enfuirai !**

### VENDREDI 24 NOVEMBRE

Sortie **Confluence** (Seniors)

### JEUDI 30 NOVEMBRE

Sortie **Musée de l'illusion** à Lyon (Adultes)

### VENDREDI 1ER DÉCEMBRE

Karaoké (Seniors)

### LUNDI 4 DÉCEMBRE

Atelier pâtisserie

### VENDREDI 8 DÉCEMBRE

Table d'hôtes (Seniors)

Ciné débat (Seniors)

### VENDREDI 15 DÉCEMBRE

Sortie à définir (Seniors)

### MERCREDI 20 DÉCEMBRE

Spectacle **Festival d'hiver jeune public**

« Al Fabla »

### MARDI 26 DÉCEMBRE

Atelier pâtisserie Parents-enfants

### MERCREDI 27 DÉCEMBRE

Goûter spectacle de fin d'année