

Changeons notre regard sur les aînés



La Semaine Bleue

du 10 au 15
octobre 2022

Brisons les idées reçues !

exposition / spectacle / marche /
rencontres intergénérationnelles / ateliers...

ANIMATIONS
GRATUITES



Visuels : «Александра Гвардейце

VILLE DE
SAINT-PRIEST ▶

Ville de Saint-Priest
CCAS
Centre Communal d'Action Sociale

GRANDLYON
la métropole

> **MJC Jean Cocteau** - Tram T2 arrêt St-Priest Bel Air, bus C25 arrêt St-Priest Jules Ferry

10 h	Accueil
10 h 15	Petit-déj des retrouvailles : Quoi de neuf ? Comment allez-vous ? Venez discuter autour d'une boisson chaude.
11 h	Atelier de l'innovation sénior - Venez apportez votre expertise, votre avis compte
	Séniors, connectez vous ! Découvrez de nouvelles applications à installer sur votre smartphone.
14 h	Testez vos connaissances - Quiz sur les nouveaux panneaux de signalisation. (Deux séances de 30 min)
	Séniors, connectez vous ! Découvrez de nouvelles applications à installer sur votre smartphone.
	Testez vos connaissances - Quiz sur les nouveaux panneaux de signalisation. (Deux séances de 30 min)
15 h	Les séniors en action : le bénévolat - Table ronde avec des témoignages de bénévoles et de structures en recherche de bénévoles
	L'Art d'utiliser les restes : halte au gaspillage - Confection d'une recette autour du pain, dégustation et quiz. (séance d'1 h 30)
	Testez vos connaissances - Quiz sur les nouveaux panneaux de signalisation. (Deux séances de 30 min)
16 h 30	Atelier d'écriture - Venez contribuer à changer le regard sur les aînés, à valoriser vos actions. Identifiez des leviers pour briser les préjugés. Partagez-les au travers d'un poème japonais (haïku). (séance de 2 h)
	Défilé branché - Relooking des résidents du Clairon
17 h 30	Pièce de théâtre - Comédie en 4 actes. Six paisibles retraités vont se retrouver en justiciers masqués pour défendre leur territoire. Tout ça parce qu'un promoteur véreux a acheté leur club pour en faire un parc d'attractions. Une chose est sûre « fallait pas les agacer ! »
Toute la journée	VOYAGE EN RÉALITÉ VIRTUELLE Venez vivre une expérience nouvelle !

> **Et à découvrir toute la journée :**

Animation TCL

Offre d'essai avec **10 trajets offerts**.
Réalisation d'un diagnostic, conseils, échanges autour de l'offre de transport et des services TCL. **Ouvert à tous !**

Atelier jeux Sudoku géant !

Venez relever un défi de taille XXL !

Exposition photos

> Des moments de vie prouvant que l'âge n'empêche pas la curiosité, le sens de l'humour et le dynamisme (les Sénioraires).
> Les traces du passé dans les visages d'aujourd'hui (EHPAD Les Alizés)

Jeu de piste

À vous de retrouver les traces du passé dans les visages d'aujourd'hui ! Résultats à 17h.



> **MJC Jean Cocteau** - Tram T2 arrêt St-Priest Bel Air, bus C25 arrêt St-Priest Jules Ferry

- **10 h : Initiation à la marche nordique intergénérationnelle**
Départ : MJC. Exercices d'échauffement et d'étirement proposés par l'ASPTT / verre de l'amitié offert par le PEF à l'arrivée. Durée : 20 à 30 min de marche.
- **14 h - 15 h 30 : Chanson jeunes / séniors**
Venez découvrir ces chansons originales créées lors d'un atelier d'écriture partagé entre jeunes et séniors sur le thème des discriminations liées à l'âge.
- **14 h - 15 h 30 : Échange interactif sur l'âgisme**
Réfléchir aux actions possibles pour changer le regard des jeunes sur les personnes âgées et inversement.
- **15 h 40 - 17 h : Défis sportifs et ludiques intergénérationnels**
Venez jouer en binôme avec des jeunes : Jeux-vidéos, ping-pong, babyfoot..
- **17 h 10 - 17 h 30 : Défilé jeunes**
Défilé ade jeunes qui porteront des costumes réalisés par le club couture de la MJC.

Du 10 au 22 octobre 2022
Les autres activités proposées

- **Lundi 10 octobre - 8 h - 10 h : Tir à l'arc**
avec la section des retraités de l'École de sport - Boulodrome Marius Joly - Avenue Jean Jaurès.
11 h 15 - 12 h 30 : Cours de natation
11 h 15 - 12 h 30 : Activités physiques ludiques et adaptées (multisports)
Centre nautique Pierre Mendès-France - Avenue Pierre Mendès-France.
- **Mardi 11 octobre - 8 h - 10 h : Tir à l'arc**
avec la section des retraités de l'École de sport - Boulodrome Marius Joly - Avenue Jean Jaurès.
- **Mercredi 12 octobre - 8 h - 10 h : Tir à l'arc**
avec la section des retraités de l'École de sport - Boulodrome Marius Joly - Avenue Jean Jaurès.
9 h 45 - 12 h : Activité physique intergénérationnelle (multisports)
14 h - 15 h 30 : Escrime (activité intergénérationnelle)
Gymnase François Arnaud - Avenue Pierre-Mendès-France.
15 h 30 - 17 h : Tir à l'arc (activité intergénérationnelle)
Gymnase Boris Vian - 117 Rue du Grisard.
- **Du 1^{er} au 22 octobre - Exposition Art en résidence, exposition itinérante créée par l'EHPAD du Château**
Rendons visible l'invisible et brisons les idées reçues ! Le défi de cette exposition : changer notre regard sur les aînés. Une expérience intense à vivre et à partager.
Inauguration : samedi 1^{er} octobre à 15 h 30 en présence de Pierre Verdier, coordinateur du projet et de résidents de l'EHPAD.
Hall de la médiathèque - Place Charles Ottina - entrée libre et gratuite.

Inscriptions

- Pour les activités sportive des 10, 11 et 12 octobre :
auprès du service des sports : Rue Joan Miró - 04 72 23 48 07
- Pour la pièce de théâtre du 14 octobre :
auprès de la MJC Jean Cocteau : 23 rue du 8 Mai 1945 - 04 78 20 07 89 - mjc-jean-cocteau@wanadoo.fr
- Pour les ateliers du 14 et du 15 octobre :
auprès du CCAS par téléphone : 04 81 92 22 65
- Pour la marche nordique du 15 octobre :
auprès du Pôle Enfance Famille : 25 rue Garibaldi - 09 53 25 85 75 / 09 52 77 62 75 - pef@stpriest.laligue69.org

