



Le Centre Socioculturel
vous présente ...

L'été à l'Olivier

**Programmation
Juillet/ Août
2022**

Sur inscription
à partir de mercredi 15 Juin

Centre Socioculturel l'Olivier
30 rue Maréchal Leclerc 69800 Saint Priest
04.78.21.55.56 accueil@centresocial-olivier.fr

Programme SENIORS

LUNDIS 11, 18 & 25 JUILLET
DE 9H30 A 10H30

La zumba est une activité très saine pour tous les âges, elle permet un entraînement complet pour prendre soin de son corps et se sentir bien dans sa tête... !

Initiation ZUMBA

Cycle 3 séances

Forfait : De 5€ à 11€ selon quotient
Certificat médical
de non contre indication à une activité physique



MERCREDIS 6, 13 & 20 JUILLET
DE 9H à 10H30

Découverte de la sophrologie en groupe avec une sophrologue professionnelle : prendre conscience de ses tensions, fluidifier ses émotions grâce aux techniques de relaxation et de respiration

Initiation SOPHROLOGIE

Cycle 3 séances

Forfait : De 5€ à 11€ selon quotient

MERCREDIS 27 JUILLET & 3 AOÛT
DE 9H30 A 11H30

Découverte de la peinture et de l'argile avec Elodie, artiste plasticienne.

ACTIVITES CREATIVES

2€ par atelier

MARDI 19 JUILLET
DE 10H à 11H

Le yoga du rire est une technique qui mêle rire spontané ou forcé avec des exercices de respiration, & de relaxation

YOGA DU RIRE

2€ par atelier



Sorties **SENIORS**

JEUDI 7 JUILLET

Départ à 8h30 / Retour 18h

Visite du parc des oiseaux de Villars les Dombes (Ain) où sont recensées plus de 3000 oiseaux du monde entier

- > Apporter son pique nique
- > Prévoir tenue adaptée, chapeau et crème solaire



PARC DES OISEAUX

CROISIERE & MUSEE DES CONFLUENCES



MERCREDI 20 JUILLET

Départ à 8h30 / Retour 18h30

Visite guidée du Musée des confluences & croisière sur la Saône

- > Apporter son pique nique
- > Prévoir tenue adaptée, chapeau et crème solaire

Tarif selon quotient de 2€ à 8€
(Fournir avis d'imposition)
Une sortie au choix !



Programme Parents-Enfants Hors les murs

(Gratuit, sans inscription)

**Jeux en
bois**



Mozart

MARDI 12 JUILLET DE 14H à 16H

Jeux géants en lien avec la
ludothèque de Saint Priest



**Embellissons
notre
quartier**



Bellevue

MERCREDI 13 JUILLET DE 15H à 19H

Ramassage des déchets + goûter



**Dégustation
d'été**



Bellevue

MARDI 19 JUILLET DE 16H à 18H

Présence de l'association "Vrac"
+ Atelier brochettes de fruits



**Multi
Sports**



Mozart

MERCREDI 20 JUILLET DE 16H à 19H

Jeux de ballons



Programme Parents-Enfants Hors les murs

(Gratuit, sans inscription)

Fresque géante



VENDREDI 22 JUILLET DE 15H à 18H30

Street art collectif (tag) + exposition

Challenge "Beat that"



LUNDI 25 JUILLET DE 16H à 18H

Jeu familial en équipe à base de défis :
pyramide de cartes, gobelets empilés...

Multi Sports



MARDI 26 JUILLET DE 16H à 18H

Jeux de tir, réveil musculaire
Foot & Basket

Atelier créatif



MERCREDI 27 JUILLET DE 16H à 19H

Ateliers peinture pour petits et grands
avec Elodie, plasticienne

Crazy Pong



JEUDI 28 JUILLET DE 15H à 18H

Découverte d'un ping pong
insolite



Programme Parents-Enfants Hors les murs

(Gratuit, sans inscription)

Multi Sports



LUNDI 1er AOUT DE 15H à 17H

Badmington et jeux de ballons



Beach Party



MARDI 2 AOUT DE 15H à 17H

Jeux d'eau



Atelier créatif



MERCREDI 3 AOUT DE 16H à 19H

Ateliers peinture pour petits et grands
avec Elodie, plasticienne

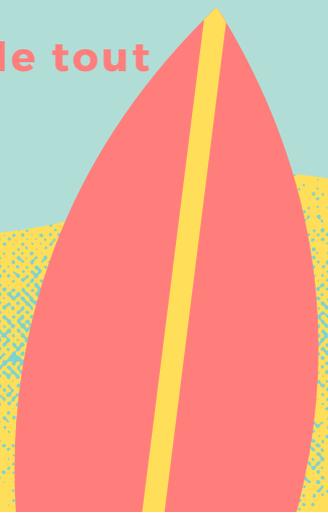


Mini kermesse



JEUDI 4 AOUT DE 16H à 19H

Pêche à la ligne, chamboule tout
etc...





Sorties FAMILLES

GROTTES DU CERDON

VENDREDI 8 JUILLET

Départ à 9h / Retour 18h

Visite des grottes + atelier peinture

-> Apporter son pique nique

-> Tenue adaptée, chapeau et crème solaire

Réservé aux groupes accompagnement scolaire & devoirs en famille

TOUROPARC

MERCREDI 13 JUILLET

Départ à 8h30 / Retour 18h30

Visite du zoo, attractions et jeux aquatiques

-> Apporter son pique nique

-> Maillot de bain, chapeau et crème solaire

LAC DES SAPINS

MARDI 26 JUILLET

Départ à 8h30 / Retour 18h30

Baignade et jeux aquatiques

-> Apporter son pique nique

-> Maillot de bain, chapeau et crème solaire + tenue de rechange

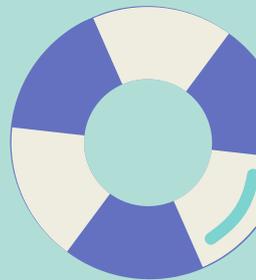
Tarif selon quotient de 2€ à 10€ (Une sortie au choix !)

Temps fort



JEUDI 21 JUILLET DE 19H à MINUIT

Diffusion du film "La vache" par Mohamed Hamidi, musique & buvette



Sorties de proximité

LUNDI 11 JUILLET

Départ à 10h / Retour 18h

PIQUE-NIQUE à PARILLY

Grands jeux de plein air

-> Repas partagé, chacun apporte un plat salé

-> Tenue adaptée, chapeau et crème solaire

Tarif : 1€

LUNDI 18 JUILLET

Départ à 9h30/ Retour 18h

BALADE PARC D'OR

Visite du parc de la tête d'or
+ apporter son pique-nique

VENDREDI 29 JUILLET

Départ à 13h30/ Retour 18h

BALADE EN CANOE

Visite de Lyon sur le Rhône

-> Tenue adaptée : baskets, chapeau
et crème solaire

Parents-Enfants à partir de 6 ans

Forfait : De 5€ à 11€ selon quotient

PLANNING

Mercredi 6 Juillet	Initiation sophrologie (seniors)
Jeudi 7 juillet	Sortie Parc des oiseaux (seniors)
Vendredi 8 juillet	Sortie familiale grottes du Cerdon
Samedi 9 juillet	Vide grenier & Gaspard Guinguette
Lundi 11 juillet	Zumba (Seniors) Pique-nique à Parilly
Mardi 12 juillet	Jeux en bois
Mercredi 13 Juillet	Initiation sophrologie (Seniors) Embellissons notre quartier
Lundi 18 juillet	Zumba (Seniors) Balade Parc de la Tête d'Or
Mardi 19 juillet	Dégustation d'été
Mercredi 20 juillet	Initiation sophrologie (Seniors) Croisière Confluence (Seniors) Multi sports
Jeudi 21 juillet	CINE PLEIN AIR
Vendredi 22 juillet	Fresque géante



PLANNING

Lundi 25 juillet	Zumba (Seniors) Challenge "Beat that"
Mardi 26 juillet	Lac des sapins Multi Sports
Mercredi 27 juillet	Activités créatives (Seniors) Atelier créatif (Familles)
Jeudi 28 juillet	Crazy Pong
Vendredi 29 juillet	Balade en canoë
Lundi 1er Août	Multi Sports
Mardi 2 Août	Beach Party
Mercredi 3 août	Activités créatives (Seniors) Atelier créatif (Familles)
Jeudi 4 août	Mini Kermesse

